



***Nutrition et
supplémentation
de la chirurgie bariatrique***

PLAN DE LA FORMATION :

1. Introduction

- 1.1. Définition et chiffres
- 1.2. Différentes techniques de chirurgie bariatrique
 - 1.2.1. Anneau gastrique
 - 1.2.2. Sleeve
 - 1.2.3. By pass
 - 1.2.4. Dérivation bilio-pancréatique
 - 1.2.5. Ballon
- 1.3. Anatomie et physiologie de l'estomac
 - 1.3.1. Anatomie de l'estomac
 - 1.3.2. Histologie de l'estomac
 - 1.3.3. Rôles de l'estomac

Date de mise à jour :

Juin 2026

2. Parcours de la chirurgie bariatrique

- 2.1. Conditions pour envisager une chirurgie bariatrique
- 2.2. Parcours du patient pré-opératoire et post-opératoire
 - 2.2.1. Prise en charge pré-opératoire
 - 2.2.2. Prise en charge post-opératoire
- 2.3. Effets de la chirurgie bariatrique
 - 2.3.1. Effets positifs de la chirurgie bariatrique
 - 2.3.1.1. Perte de poids
 - 2.3.1.2. Amélioration des comorbidités
 - 2.3.1.3. Amélioration de la fertilité
 - 2.3.1.4. Amélioration de la qualité de vie
 - 2.3.2. Effets négatifs de la chirurgie bariatrique
 - 2.3.2.1. Carences nutritionnelles
 - 2.3.2.1.1. Définition et causes
 - 2.3.2.1.2. Carences nutritionnelles fréquentes lors d'une chirurgie bariatrique
 - 2.3.2.1.3. Dépistage et prise en charge
 - 2.3.2.2. Dumping syndrome
 - 2.3.2.3. Troubles digestifs
 - 2.3.2.4. Troubles nerveux
 - 2.3.2.5. Reprise de poids
 - 2.3.2.6. Grossesses à risques
 - 2.3.2.7. Chirurgies mal exécutées

3. Nutriments de la chirurgie bariatrique

- 3.1. Protéines
 - 3.1.1. Définition et rôles des protéines dans l'organisme
 - 3.1.2. Besoins en protéines
 - 3.1.3. Sources de protéines
 - 3.1.4. Digestion et absorption des protéines
 - 3.1.5. Carences en protéines
 - 3.1.6. Supplémentation en protéines
 - 3.1.6.1. Protéines en poudre
 - 3.1.6.2. Compléments nutritionnels oraux
- 3.2. Vitamine B12
 - 3.2.1. Définition et rôles de la vitamine B12 dans l'organisme
 - 3.2.2. Besoins en vitamine B12
 - 3.2.3. Digestion et absorption de la vitamine B12
 - 3.2.4. Sources de vitamine B12
 - 3.2.5. Carences en vitamine B12
 - 3.2.6. Supplémentation en vitamine B12
- 3.3. Autres nutriments

ANNEXES

ANNEXE N°1 : CAS PATIENTS

ANNEXE N°2 : RECETTES MIXÉES

ANNEXE N°3 : PARCOURS DU PATIENT CANDIDAT À LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ SELON LA HAS

ANNEXE N°4 : CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ POUR LA RÉÉALISATION D'UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE CHEZ LES MOINS DE 18 ANS SELON LA HAS

ANNEXE N°5 : MODÈLE DE LETTRE

ANNEXE N°6 : DIAGNOSTIC DE LA DÉNUTRITION DE L'ADULTE SELON LA HAS

ANNEXE N°7 : LISTE DES CENTRES SPÉCIALISÉS DANS LA CHIRURGIE BARIATRIQUE EN France

ANNEXE N°8 : DEMANDE D'ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°9 : PRISE EN CHARGE BIOLOGIQUE DES PATIENTS APRÈS UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE

ANNEXE N°10 : ANALYSES BIOLOGIQUES

ANNEXE N°11 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

ANNEXE N°12 : BIBLIOGRAPHIE